
RIEDERALM
Spa
Menü







Beauty & Vital Lodge

Wissenswertes	4 - 5
Die Riederalm Massage Klassiker	6 - 8
Eine Prise für die Gesundheit	9 - 11; 14 - 15
Entspannung schenken	12 - 13
Spezialmassagen aus aller Welt	16 - 17
Weil einfach Zeit zum Wellnessen ist, Kindermassagen	18 - 19
Gesichtsbehandlungen	20 - 25

Fingerspitzengefühl & Feines für Ihr Wohlbefinden

Von Kopf bis Fuß in guten Händen. Die professionellen Massagen von den topausgebildeten Heilern lockern die Muskulatur und fördern die Tiefenentspannung. Vertrauen Sie den erfahrenen und einfühlsamen Händen unserer Therapeuten. Gezielte Griffe steigern das allgemeine Wohlbefinden und lassen Ruhe und Entspannung sowie Regeneration finden.

Die körperliche Vitalisierung führt zu innerer Harmonie und Balance.

Hand drauf!

Wissenswertes

BEHANDLUNGEN BUCHEN | *BOOK TREATMENTS*

Wir empfehlen Ihnen, die Behandlungen und Inklusivleistungen aus Pauschalen noch vor Ihrer Anreise zu reservieren, damit wir auf Ihre Wünsche bestmöglich eingehen können.
Gerne per E-Mail: info@riederalm.com oder telefonisch: +43 (0) 6583 7342.

We recommend to book treatments and inclusive services from packages before your arrival, so that we can respond to your wishes in the best possible way. Please contact us by e-mail: info@riederalm.com or phone: +43 (0) 6583 7342.

IHRE GESUNDHEIT IST UNS WICHTIG | *YOUR HEALTH IS IMPORTANT TO US*

Um Ihre Spa-Anwendungen optimal auf Sie abzustimmen, informieren Sie uns bitte bereits bei der Terminvereinbarung über eventuelle gesundheitliche Beschwerden, Schwangerschaft, etc.

In order to optimally tailor your spa treatments, please inform us about any health problems, pregnancy, etc. when you make your appointment.

SICH ZEIT NEHMEN | *TAKE YOUR TIME*

Um Ihre volle Behandlungszeit genießen zu können, bitten wir Sie, pünktlich in unserem Massagebereich zu erscheinen. Aus Rücksicht gegenüber den nachfolgenden Gästen bitten wir um Verständnis, dass bei Verspätung Ihrerseits, diese Zeit von der Behandlungszeit abgezogen wird.

In order to be able to enjoy your full treatment time, we kindly ask you to arrive in our massage area on time. Out of consideration for the following guests, we ask for your understanding that if you are late, this time will be deducted from the treatment time.

STORNIERUNGEN | *CANCELLATIONS*

Bei Stornierungen bis zu 18 Stunden vor Behandlungsbeginn entstehen keine Kosten.
Falls Sie Ihre Behandlung kurzfristig absagen oder nicht zum gebuchten Termin erscheinen, verrechnen wir 100% des Behandlungspreises.
Diese Regelungen gelten auch bei kostenlosen Massagen aus unseren Pauschalen.

There is no charge for cancellations up to 18 hours before the start of the treatment. If you cancel your treatment at short notice or do not turn up at the booked appointment, we charge 100% of the treatment price. These regulations also apply to free massages from package deals.



Um Ihre Terminwünsche optimal erfüllen zu können, bitten wir Sie, Ihre Massage rechtzeitig an der Rezeption zu reservieren.

To get your preferred date for a massage, please book your treatment early enough at the reception.



Die Riederalm Massage-Klassiker

WIRKT SEHR

TIEFENENTSPANNEND

AROMAÖLMASSAGE
AROMA OIL MASSAGE

Die Ganzkörpermassage wird mit warmen, hochwirksamen Edelölen durchgeführt. Ähnlich einer Aromaöltherapie regenerieren hier Körper, Geist und Seele. Denn völliges Wohlbehagen haben Sie sich verdient.

The full body massage is carried out with warm, highly effective precious oils. Similar to an aroma oil therapy, it regenerates body, mind and soul. Because you deserve complete well-being.

60 Minuten / *minutes* € 98,-

WALDZAUBER ENTSPANNUNG - ANTISTRESSMASSAGE | *MAGIC OF FOREST RELAXATION - ANTI STRESS-MASSAGE*

Die entspannende Ganzkörpermassage mit Zirben- Latschen-Fichtenöl wird mit sehr flacher Hand durchgeführt, schenkt Wohlbefinden, harmonisiert und beruhigt.

The relaxing full-body massage with pine spruce oil is performed with a very flat hand and gives well-being, harmonises and calms.

70 Minuten / *minutes* € 115,-

Relax!

KOPFMASSAGE
HEAD MASSAGE

Blockaden lösen und der Lebensenergie wieder freien Lauf geben.
Herrlich entspannende Energiequelle,
vor allem für stressgeplagte Menschen.

Break blockages and give life energy free rein.
Wonderfully relaxing energy source, especially for stress-ridden people.

25 Minuten / *minutes* € 50,-

RIEDERALM SPORTLERMASSAGE
RIEDERALM SPORTS MASSAGE

Rücken, Schultern, Beine
back, shoulders, legs

Spezielle Massagegriffe lösen Verspannungen und wirken vitalisierend.
Bei der Massage verwenden wir eine erlesene Ölmischung aus heimischen Bergblumen.

Special massage strokes relieve tension and have a vitalising effect.
During the massage we use a select blend of oils from local mountain flowers.

60 Minuten / *minutes* (mit Fußbad / *with footbath*) € 104,-
50 Minuten / *minutes* (ohne Fußbad / *without footbath*) € 85,-

RIEDERALMER WADLMASSAGE
RIEDERALM CALF MASSAGE

Beine & Füße
legs & feet

Wir verwöhnen Sie mit einer lockernden Fuß- und Beinmassage.

We pamper you with a loosening foot and leg massage.

25 Minuten / *minutes* € 52,-
(ohne Fußwaschung / *without foot washing*)

30 Minuten / *minutes* € 62,-
(mit Fußwaschung / *with foot washing*)

GANZKÖRPERMASSAGE
CLASSICAL FULL BODY MASSAGE

Durch kräftiges Streichen und Kneten werden auch größere Muskelgruppen geschmeidig und gut durchblutet.

Through vigorous stroking and kneading, even larger muscle groups become supple and well supplied with blood.

50 Minuten / *minutes* € 82,-

TEILKÖRPERMASSAGEN
CLASSIC PARTIAL MASSAGE

Ideal bei Verspannungen im Nacken, Rücken und überbeanspruchten Beinen. In relativ kurzer Zeit können einzelnen Körperteile entspannt und dadurch die Harmonisierung des gesamten Organismus erreicht werden. Ihr Therapeut entscheidet mit Ihnen, welche Körperzonen hier massiert werden.

Ideal for tension in the neck, back and overstrained legs. In a relatively short time, individual parts of the body can be relaxed and thus the harmonisation of the entire organism can be achieved. Your therapist will decide with you which body zones will be massaged here.

25 Minuten / *minutes* € 50,-

FEINES ALLERLEI - MASSAGE MIX
MASSAGE MIX

Eine Mischung aus Fußreflexzonen Massage und klassischer Rückenmassage.

A mixture of foot reflexology and classic back massage.

50 Minuten / *minutes* € 84,-



Eine Prise für die Gesundheit

INDIVIDUELLE SPEZIALTHERAPIE MIT HEILMASSEUR TOM ODER HEILMASSEURIN MONIKA

INDIVIDUAL SPECIAL THERAPY WITH OUR MASSAGE THERAPIST TOM OR HEALING MASSEUSE MONIKA

Hier bieten die Masseure genau die auf Sie abgestimmte Therapie für Ihre persönlichen Anliegen bezüglich Ihres Bewegungsapparates an.

Here, our masseurs offer exactly the right therapy for your personal concerns regarding your musculoskeletal system.

25 Minuten / *minutes* € 54,-
40 Minuten / *minutes* € 81,-
50 Minuten / *minutes* € 98,-
70 Minuten / *minutes* € 134,-

SCHMERZTHERAPIE NACH LIEBSCHER & BRACHT MIT SCHMERZTHERAPEUT TOM
PAIN THERAPY ACCORDING TO LIEBSCHER & BRACHT WITH THERAPIST TOM

Eine der wirkungsvollsten Therapieformen, um Schmerzen am Bewegungssystem einzudämmen. Liebscher & Bracht haben herausgefunden, dass über 90% aller Schmerzen im Bewegungssystem von unserem Gehirn auf Grund von muskulär-faszialen Ungleichgewichten „geschaltet" werden, um den Körper vor Schädigungen zu schützen (Alarm-Schmerzen). Diesem schmerzverursachenden Mechanismus wirkt die LNB Therapie mit der eigens entwickelten „Osteopressur" und den sogenannten „Faszien-Engpassdehnungen" ursächlich und nachhaltig entgegen.
Bei der Anamnese wird Ihr Beschwerdebild besprochen, um dann durch Drücken der Osteopressurpunkte Ihren Alarm-Schmerz zu löschen. Anschließend erlernen Sie mit dem Therapeuten Ihre individuellen Übungen und können so die Engpassdehnungen und Faszienrollübungen regelmäßig durchführen, um schmerzfrei zu bleiben.

One of the most effective forms of therapy for pain in the musculoskeletal system. Liebscher & Bracht have found out that over 90% of all pain in the musculoskeletal system comes from our brain due to muscular-fascial imbalances in order to protect the body from damage (alarm pain). The LNB therapy with the specially developed "osteopressure" and the so-called "fastic bottleneck stretches" counteracts this pain-causing mechanism causally and sustainably. During the medical history, your symptoms are discussed and then your alarm pain is extinguished by pressing the osteopressure points. Afterwards, you will learn your individual exercises with the therapist and will be able to perform the bottleneck stretches and fascia roll exercises regularly to remain painless.

60 Minuten / *minutes* € 127,-
80 Minuten / *minutes* € 166,-



RIEDERALM

HIGHLIGHT

SPEZIAL RÜCKEN-NACKENMASSAGE
SPECIAL BACK-NECK MASSAGE

Die Top-Massage für Ihren spannungsgeplagten Rücken und Nacken. Die verspannten Muskeln werden mit einer speziellen Druckpunkttechnik gelöst, um das Wohlbefinden wieder herzustellen. Anschließend werden Akupressurpunkte aktiviert, um den Körper zu harmonisieren. Als Abschluss empfehlen wir Ihnen eine wärmende Moorpackung, die die Rückenmuskeln in völlige Entspannung bringt.

The top massage for your tension-ridden back and neck. The tense muscles are loosened with a special pressure point technique to restore your well-being. Then acupressure points are activated to harmonise the body. As a final treatment, we recommend a warm mud pack, which relaxes the back muscles completely.

40 Minuten / *minutes* € 72,-
10 Minuten Moorpackung (als Wärmeträger)
10 minutes with moor poultice (as heat carrier) € 14,-

KINESIO-TAPE
KINESIO TAPING

Um Muskeln, Sehnen oder die Gelenke zu unterstützen oder zu entlasten, kann ein Taping sehr gute Dienste leisten.

In order to support or relieve the muscles, tendons or joints, taping can be very useful.

10 Minuten / *minutes* € 19,-

Taping in Kombination mit anderen Behandlungen
Taping in combination with other treatments
€ 6,-

ENERGETISCHE FUSSREFLEXZONEN MASSAGE
ENERGETIC FOOT REFLEXOLOGY

Dient der Aktivierung des gesamten Organismus. Der Fuß wird als Spiegel des Körpers gesehen. Eine wunderbar sensible und ansprechende Massage.

Serves to activate the entire organism. The foot is seen as a mirror of the body. A wonderfully sensitive and appealing massage.

50 Minuten / *minutes* € 83,-
25 Minuten / *minutes* € 52,-

ANTI-CELLULITE-MASSAGE
ANTI-CELLULITE MASSAGE

Hier wird mit wirksamen Aromaölen die Blutzirkulation angeregt, gestaute Flüssigkeit wird abgeführt und der Zellstoffwechsel positiv angeregt.

This massage with aroma oil stimulates blood circulation, removes dammed liquid and stimulates the cell metabolism positively.

25 Minuten / *minutes* € 52,-

LYMPHSTIMULIERENDE KÖRPERMASSAGE
LYMPHSTIMULATING BODY MASSAGE

Eine angenehme, sanfte Massagetechnik, bei der die Lymphzirkulation angeregt wird und zu einer intensiven Entschlackung führt. Das Lymphsystem ist die Lebensader des menschlichen Körpers.

A pleasant, gentle massage technique, which stimulates the lymphatic circulation and leads to an intensive purification. The lymphatic system is the lifeline of the human body.

50 Minuten / *minutes* € 83,-
25 Minuten / *minutes* € 52,-



JETZT TERMINE SICHERN

+43 6583 7342

Jetzt online erwerben

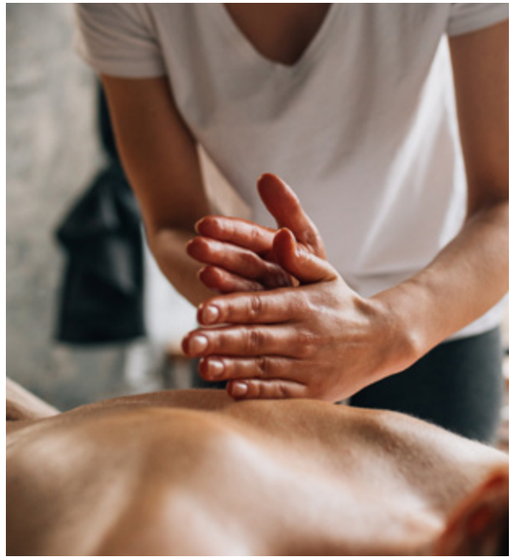
ZEIT & FREUDE SCHENKEN!

Schenken Sie pure Entspannung mit unseren Wertgutscheinen.

Zaubern Sie Ihren Liebsten, Bekannten oder Geschäftspartnern ein Lächeln ins Gesicht. In unserem Online-Gutscheinshop oder an der Rezeption entdecken Sie unser attraktives Gutscheinangebot.

Give pure relaxation with our vouchers.

Put a smile on the face of your loved ones or business partners. Discover our attractive range of vouchers in our online voucher shop or at the reception desk.



MERIDIAN MASSAGE
MERIDIAN MASSAGE

Dynamische Massagetechniken in Abwechslung mit zarten Berührungen. In Meridian-Richtung balanciert das Energiesystem des Körpers. Harmonie stellt sich ein und die Vitalität wird angeregt. Hier werden die Energiezentren des Körpers durch gezielte
Meridian-Arbeit wieder aktiviert.

Dynamic massage techniques alternating with delicate touches. The energy system of the body is balanced in meridian direction. Harmony is established and vitality is stimulated. Here, the body's energy centres are reactivated through targeted meridian work.

80 Minuten / minutes **€ 133,-**



DU HAST ES

DIR VERDIENT

EDELSTEINMASSAGE
GEMSTONE MASSAGE

Die Top-Massage mit einem Massageroller mit drei Edelsteinkugeln ist eine körperorientierte Behandlung mit umfassender Wirkung. Sie wirkt anregend und entspannend zugleich und fördert ein besseres Körpergefühl. Die Muskulatur wird entspannt und die Durchblutung gefördert. Pures Relaxen vorprogrammiert!

The top massage with a massage roller with three gemstone balls is a body-oriented treatment with a comprehensive effect. It has a stimulating and relaxing effect at the same time and promotes a better body feeling. The muscles are relaxed and the blood circulation is stimulated. Pure relaxation is pre-programmed!

Edelsteingenuss ganzer Körper / *Gemstone indulgence whole body* / 50 Minuten / *minutes* **€ 89,-**

Edelsteingenuss nur Rücken / *Gemstone indulgence back only* / 25 Minuten / *minutes* **€ 53,-**

Spezialmassagen aus aller Welt

LOMI LOMI NUI
Wunderschöne Energiemassage aus Hawaii
Beautiful energy massage from Hawaii

Die Königin der Wellnessmassagen. Lange, fließende Massagestriche, teilweise mit dem Unterarm ausgeführt, gleiten mit warmen Massageöl zu hawaiianischen Klängen über den Körper und wechseln sich ab mit sanfter Gelenklockerung und Energiearbeit. Bei dieser liebevoll angepassten Massage kann sich der Empfangende regenerieren und revitalisieren. Fühlen Sie sich wie ein Kind in den wiegenden Armen seiner Mutter. Wunderschön und berührend zugleich!

The queen of wellness massages. Long, flowing massage strokes, partly performed with the forearm, glide over the body with warm massage oil to Hawaiian sounds and alternate with gentle joint loosening and energy work. This lovingly adapted massage allows the recipient to regenerate and revitalize himself. Feel like a child in the cradling arms of its mother. Beautiful and touching at the same time!

70 Minuten / *minutes* € 125,-
100 Minuten / *minutes* € 173,-

SWEET HONEY
die Honig Massage mit Peeling
massage with honey and peeling

Zuerst genießen Sie am Rücken jede Menge duftenden Honig, der aufgetragen wird und mit den Handflächen saugend und pumpend in die Haut eingearbeitet wird. Die Wirkstoffe des Honigs helfen dem Körper sich zu entgiften, zudem wird anschließend noch ein reinigendes Aprikosenkern-Peeling durchgeführt. Zum Abschluss wird Ihr Rücken mit einer pflegenden Körperbutter verwöhnt. Ein Traumpackage für jeden!

First, you enjoy lots of fragrant honey on your back, which is applied and worked into the skin with the palms of the hands, sucking and pumping. The active ingredients of the honey help the body to detoxify itself, and then a cleansing apricot kernel peeling is performed. Finally, your back is pampered with a nourishing body butter. A dream package for everyone!

50 Minuten / *minutes* € 90,-

KAHI LOA

Kahi Loa bedeutet „Einheit der fließenden Bewegung" und stammt aus Hawaii. Kahi Loa ist eine energetische Körperarbeit, die Körper, Geist und die Energie von Masseur und Massierten vereinen und Blockaden lösen soll. Gearbeitet wird ohne Öl und mit schwachem Druck, daher kann man dabei auch bekleidet bleiben. Nicht die Muskeln, sondern die Haut wird massiert.

Kahi Loa means "Unity of Fluent Movement" and comes from Hawaii. Kahi Loa is an energetic body work that unites the body, mind and energy of the masseur and the massaged and solves blockages. Work is done without oil and with low pressure, so you can also keep clothed. Not the muscles, but the skin is massaged.

50 Minuten / *minutes* € 84,-



TIBETISCHE KLANGSCHALEN
TIBETAN SINGING BOWL MASSAGE

Bei einer Klangmassage werden die Schalen mit unterschiedlichen Größen auf den bekleideten Körper aufgesetzt und angeschlagen bzw. angerieben oder direkt über den Körper gehalten, ohne ihn zu berühren. Auf diese Weise überträgt sich der Schall und die Schwingung des Tons als angenehme Vibration auf den Körper. Höchst entspannend und beruhigend.

During a sound massage, the bowls of different sizes are placed on the clothed body and struck or rubbed or held directly over the body without touching it. In this way, the sound and the vibration of the tone are transmitted to the body as a pleasant vibration. Highly relaxing and calming.

50 Minuten / *minutes* € 85,-
25 Minuten / *minutes* € 52,-

Unser Tipp

LA STONE MASSAGE ©
LA STONE MASSAGE ©

Ein Wellness-Erlebnis mit warmen Basaltsteinen und hochwertigen, natürlichen Ölen.

Ein Wohlfühlerlebnis der besonderen Art. Hier wird mit sehr warmen Lavasteinen und kaltem Marmor gearbeitet, Ihr Körper wird mit edlen Essenzen massiert und Ihre Haut aufs Angenehmste verwöhnt. Vollkommene Entspannung und eine Aktivierung des Energieflusses sei Ihnen garantiert. Nur loslassen oder einfach als Geschenk für sich selbst oder Ihre Lieben.

A wellness experience with warm basalt stones and high-quality natural oils.

A feel-good experience of a special kind. Very warm lava stones and cold marble are used here, your body is massaged with noble essences and your skin is pampered in the most pleasant way. Complete relaxation and an activation of the energy flow is guaranteed. Just let go or simply as a gift for yourself or your loved ones.

80 Minuten / *minutes* € 159,-

Weil einfach Zeit zum Wellnessen ist

für dich & mich



DU UND ICH – DIE PARTNERMASSAGE
„YOU & ME" – PARTNER MASSAGE

Weil Massagen zu zweit einfach nur schön sind!
Hier werden Sie gleichzeitig von zwei Therapeuten mit warmen, duftenden Ölen massiert: Eine wohltuende Ganzkörpermassage. Als prickelnden Abschluss genießen Sie ein Glas Schaumwein.

Because a massage for two is simply beautiful! Here you will be massaged simultaneously by 2 therapists with warm, fragrant oils: A soothing full-body massage. As a tingling finale, enjoy a glass of sparkling wine.

50 Minuten / *minutes* € 196,-

Kindermassagen

for the kids

RIEDERALM KINDERMASSAGE FÜR DEN RÜCKEN
RIEDERALM CHILDREN'S MASSAGE FOR THE BACK

Angenehme Entspannungsmassage mit warmen ätherischen Ölen oder mit weißer Schokocreme.
Für Kinder ab 3 bis 14 Jahren.

Pleasant relaxing massage with warm essential oils or with white chocolate cream.
For children from 3 to 14 years.

25 Minuten / *minutes* € 46,-



„KINDER" (VON 3-99 JAHRE) GANZKÖRPERMASSAGE MIT WEISSEM SCHOKOMOUSSE
„CHILDREN" (FROM 3-99 YEARS) FULL BODY MASSAGE WITH WHITE CHOCOLATE MOUSSE

Entspannungsmassage mit dem Duft der Schokolade. Wunderbar pflegende Massage. Ideal bei trockener Haut. Herrlich entspannend!

Relaxing massage with the scent of chocolate.
Wonderfully nourishing massage. Ideal for dry skin. Wonderfully relaxing!

50 Minuten / *minutes* € 79,-

PERSONAL YOGA TRAINER STUNDE
PERSONAL YOGA LESSON

Die Top-Bewegungsstunde mit Tom, ärztlich geprüfter Yogalehrer-Faszien-Schmerzspezialist. Die Übungen sind eine Kombination aus Yoga und Engpassdehnungen von Liebscher & Bracht, die genau auf Ihre Bedürfnisse und Beweglichkeit abgestimmt werden. Mit diesen Übungen können Sie dauerhaft Ihre Beweglichkeit verbessern und dabei noch Ihre Schmerzen reduzieren.
Wohlbefinden stellt sich ein.

The top exercise class with Tom, medically certified yoga instructor-fascia pain specialist. The exercises are a combination of yoga and constriction stretches from Liebscher & Bracht, which are tailored to your exact needs and mobility. With these exercises you can permanently improve your mobility and still reduce your pain.
Well-being sets in.

50 Minuten / *minutes* 1 Person / *person* € 89,-
50 Minuten / *minutes* 2 Personen / *people* € 111,-

YOGA



Gesichtsbehandlungen

Für die Gesichtsbehandlungen werden ausschließlich hochwertige BIO Frischeprodukte von Ringana verwendet.
reine Zutaten – 100% Wirkung – absolute Frische
– ohne Konservierungsstoffe - ohne Duftstoffe

Buchbar auf Anfrage

SKINCARE IS
HEALTHCARE

FRESH HYDRO
Die Gesichtsbehandlung
für die trockene Haut.
The facial treatment for dry skin.

Die Gesichtsbehandlung für die trockene Haut. Feuchtigkeitsspendende Wirkstoffe wie Schwarzkümmelöl und Kirschenknospenextrakt durchfluten die Haut, stärken die Hautbarriere und verbessern den Feuchtigkeitsgehalt der Haut nachhaltig.

Reinigung – Tonic – Peeling – Vapozon - Massage Serum – Maske - Abschlusspflege

The facial treatment for dry skin. Moisturizing substance like black cumin seed oil and cherry burgeon extract suffuse the skin, strengthens the skin barrage and improves the moisture content in a sustained manner.

cleansing – Tonic – peeling – Vapozon - massageserum – mask – final caregiving

70 Minuten / *minutes* € 108,-

FRESH CALMING

Das Relaxprogramm für irritierte unreine Haut. Weihrauch, Vitamin C und Ringelblumen-Extrakt
beruhigen die Haut und haben eine entzündungshemmende Wirkung.

Reinigung – Tonic – Peeling – Massage – Serum Maske – Abschlusspflege

The relax programme for confused and impure skin. Incense, vitamine C and marigold extract calm the skin and have a antiphlogistic impact.

cleansing – Tonic – peeling – Vapozon - massageserum – mask – final caregiving

50 Minuten / *minutes* € 86,-

FRESH EXCLUSIVE

Die Gesichtsbehandlung für die reife Haut.
Innovative Inhaltsstoffe wie Purpur-Rotalgen-Extrakt und Parakresse dringen in tiefliegende Hautschichten ein, entfalten dort ihre faltenreduzierende Wirkung und straffen so die beanspruchte Haut.

Reinigung – Tonic – Peeling – Vapozon - Massage Serum – Maske – Abschlusspflege

The treatment for mature skin.
Innovative ingredients like purple-red algea-extract and Para cress get through the deep-set layers of the skin, unfold their wrinkles reducing effect and tightens the claimed skin.

cleansing – Tonic – peeling – Vapozon - massage serum – mask – final caregiving

70 Minuten / *minutes* € 121,-

FRESH MEN

Die erfrischende Anwendung für beanspruchte Männerhaut.
Koffein und Ingwer wirken energiespendend und belebend.
Müde Haut wirkt wieder frisch und vital.

Reinigung – Tonic – Peeling – Massage - Serum Abschlusspflege

The bracing utilization for claimed skin. Coffein and ginger have an energising and stimulating effect.
Tired skin seems fresh and vital again.

cleansing – Tonic – peeling – Vapozon - massage serum – mask – final caregiving

50 Minuten / *minutes* € 86,-

EXTRAS

AUGENBRAUEN FACONIEREN € 14,-
EYEBROW TRIMMING

HANDPEELING MIT ANSCHLIESSENDER MASSAGE WÄHREND DER MASKE € 19,-
A HAND PEELING WITH ADD-ON MASSAGE DURING THE MASK

Konzept, Beratung & Marketing: LL-Marketing . Grafik & Design: mariamaria.at . Foto: Hotel Riederalm: Creating Click, LOOP, Lorenz Masser, Joerg Lehmann . Druck: www.about-print.at Änderungen und Irrtümer vorbehalten.





MASADA
THE NATURAL THERAPY

Die Natur ist die Quelle unserer Inspiration. Naturkosmetik für jeden Hauttyp mit Anti-Aging Kompetenz. Multisensorische, multifunktionale Kosmetik zur Pflege, Regeneration, Biostimulation und zum Erhalt der Haut. Ihr Schönheitsritual wird zum wahren Genuss für die Sinne.

Hauptwirkstoffe: Plankton-Extrakt, Ringelblume, Azulene, Malve, Vitamine A, B, C, C, D, D, F, Lavendel, Kamille, Arnika

BEAUTY EFFECT

Ein Behandlungserlebnis mit straffendem und festigendem Effekt für Hals, Dekolleté, Gesicht und Augenpartie. Natürliche Hyaluronsäure Produkte in Kombination mit einer manuellen Anti Aging Massage sorgen für Vitalität und sichtbare Ergebnisse.

Abreinigung / Peeling / Hyaluronmaske / Kobidomassage / Hyaluronvliesmaske / Moxa / Abschlusspflege

A treatment experience with a tightening and firming effect for the neck, décolleté, face and eye area.
Natural hyaluronic acid products in combination with a manual anti-aging massage ensure vitality and visible results.

cleaning / peeling / hyaluron mask / Kobido massage / hyaluron fleece mask / moxa / final care

90 Minuten / *minutes* € 145,-

REPAIR AND CARE

Eine Behandlung die für alle Hauttypen geeignet ist, besonders für empfindliche Haut. Der Reichtum an Prebiotik der sensitiven Produkte regeneriert Haut und Gewebe und sorgt für die Erhöhung der Schutzschicht.

Abreinigung / Peeling / evtl. Ausreinigung / manuelle Gesichtsmassage / Creme-Maske / Abschlusspflege

A treatment suitable for all skin types, especially sensitive skin. The wealth of prebiotics in Sensitve products regenerates skin and tissue and increases the protective layer.

Cleansing / peeling / possible cleansing/ manual facial massage / cream mask / final care

50 Minuten / *minutes* € 89,-

EXPRESS BEAUTY

Die „schnelle" Schönmacherbehandlung nach einem Workout oder einfach mal wenn wenig Zeit zur Verfügung ist.
Abreinigung / Peeling / Effektmaske / Abschlusspflege

The „quick" beautifying treatment after a workout or simply when there is little time available.
Cleaning / peeling / effect mask / final care

30 Minuten / *minutes* € 56,-

MAN ONLY

Abreinigung / Peeling / Vapozon / Gesichtsmassage / Abschlusspflege und optionaler Maske

Cleansing / peeling / vapozone / facial massage / final care and optional mask

50 Minuten / *minutes* € 89,-



TUÅ DIR

WAS GUÅTS

Fam. Herbst . Rain 100 . 5771 Leogang . +43 6583 7342 . info@riederalm.com . www.riederalm.com